

# PROGRAMME 2023-2024

## LAUSANNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	07:00-08:15 <b>YOGA VINYASA</b> Yuta	8:00-9:00 <b>RENFORCEMENT/ STRETCHING</b> Lanka	07:00-08:15 <b>YOGA VINYASA</b> Yuta			09:30-10:45 <b>YOGA VINYASA</b> Yuta
		9:45-10:30 <b>EVEIL A LA DANSE</b> dès 3 ans Lanka			10:00-10:45 <b>STRETCHING</b> Maurane	
		10:30-11:15 <b>EVEIL A LA DANSE</b> (avec parent) dès 2 ans Lanka			10:45-11:30 <b>MIXES DANSES 1</b> dès 4 ans Maurane	
				11:30-12:15 <b>PILATES</b> Daria	11:30-12:15 <b>MIXES DANSES 2</b> dès 7 ans Maurane	
	12:15-13:15 <b>YOGA DANSE</b> Yuta	12:15-13:15 <b>CLASSIQUE ADOS/ADULTES</b> Lanka	12:15-13:30 <b>CONTEMPORAIN</b> Ai	12:15-13:15 <b>MODERN/CONTEMP ADULTES</b> Daria	12:15-13:15 <b>CONTEMPORAIN ADOS/ADULTES</b> Maurane	
		13:15-14:15 <b>CLASSIQUE NIVEAU I</b> dès 7 ans Lanka				
	14:30-16:00 <b>MODERN SPORT ETUDE</b>	14:15-15:00 <b>INITIATION A LA DANSE</b> dès 5 ans Lanka	14:00-15:15 <b>CLASSIQUE SPORT ETUDE</b>	14:30-16:00 <b>CONTEMPORAIN SPORT ETUDE</b>		
		15:00-15:45 <b>EVEIL A LA DANSE</b> dès 3 ans Lanka				
16:30-17:30 <b>HIP HOP 1</b> 8-11 ans Magdalena	16:30-17:30 <b>CLASSIQUE NIVEAU 1/2</b> dès 8 ans Daria	16:30-17:30 <b>MODERN JAZZ ENFANTS</b> dès 9 ans Michell	16:30-17:30 <b>CONTEMPORAIN ENFANTS</b> dès 7 ans Maurane	16:30-17:15 <b>INITIATION MODERN</b> dès 6 ans Lanka		
17:30-18:30 <b>HIP HOP 2</b> dès 12 ans Magdalena	17:30-18:30 <b>LYRICAL JAZZ ENFANTS</b> Daria	17:30-18:30 <b>MODERN JAZZ JEUNES</b> Michell	17:30-18:30 <b>MODERN/CONTEMP</b> dès 11 ans Maurane	17:15-18:15 <b>CONTEMPORAIN JEUNES</b> débutant Lanka		
18:30-19:30 <b>MODERN JAZZ JEUNES</b> Paolo	18:30-19:30 <b>CLASSIQUE JEUNES</b> Daria	18:30-19:30 <b>CLASSIQUE ADOS/ADULTES</b> débutant Maurane	18:30-19:30 <b>LATIN HIP HOP ADOS/ADULTES</b> Tous niveaux Michell	18:30-20:00 <b>CONTEMPORAIN ADOS/ADULTES</b> Ai		
19:30-20:30 <b>PLACEMENT TECHNIQUE</b> Paolo	19:30-20:30 <b>LYRICAL JAZZ ADOS/ADULTES</b> deb/moyen Daria	19:30-20:30 <b>JAZZ ADOS/ADULTES</b> débutant Michell	19:30-20:30 <b>MODERN/CONTEMP ADULTES</b> débutant Michell	20:00-21:15 <b>HEELS ADOS/ADULTES</b> Tous niveaux Clarissa		
20:30-21:30 <b>MODERN JAZZ ADULTES</b> deb/moyen Paolo	20:30-21:30 <b>LYRICAL JAZZ ADOS/ADULTES</b> initiation/débutant Daria	20:30-21:30 <b>DANSE LIBRE</b> tous niveaux Yuta	20:30-21:30 <b>CONTEMPORAIN ADULTES</b> débutant Maurane			